

FICHA TEMÁTICA

Cursos Online

Curso: Masaje Terapéutico Descontracturante.

Este curso es en la **modalidad en línea** a través de la herramienta zoom.
Las clases serán en tiempo real en los días y horarios publicados.

Las sesiones no serán grabadas, el participante sólo tendrá acceso a las sesiones del curso en el grupo al cual se haya inscrito.

Requisitos:

- Cualquier dispositivo electrónico que le permita reproducir audio, vídeo, tener una conexión estable a internet.
- Entregar la documentación requerida por IDEFT, en tiempo y forma.
- Realizar el pago del curso.
- Aplicar las normas de seguridad e higiene establecidas.
- Cumplir con los materiales sugeridos para el desarrollo del curso.

Objetivo:

Al finalizar el curso el participante Identificará las características, beneficios, ventajas, desventajas, así como los tipos de masajes terapéuticos descontracturantes a través de técnicas, materiales, herramientas, procedimientos de seguridad e higiene con la intención de lograr el bienestar personal de quienes buscan alternativas saludables y efectivas.

Dirigido a:

Personas interesadas en el área de los masajes, bienestar corporal, aquellas que laboran en el área de la salud, fisioterapeutas, entrenadores físicos y deportivos entre otros.

Temario:

1. Introducción al curso, historia del masaje, conceptos y beneficios.
2. Tipos de masajes, características, ventajas y desventajas.
3. Materiales para la aplicación del masaje y contraindicaciones.
4. Técnicas, manipulaciones, variaciones de masajes y sus puntos álgidos de presión.
5. Postura y perfil del terapeuta.
6. Imagen, higiene personal, ética, respeto y profesionalismo.
6. Indicaciones y procesos acordes al plan de trabajo; tipos de masajes a ejecutar; reglas de sanidad, seguridad e higiene.
7. Contraindicaciones y especificaciones acorde al tipo de masaje empleado.
8. Sistemas anatómicos y su funcionamiento en cada tipo de masaje.

Duración:

30 horas.

Compromisos:

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Cumplir con las disposiciones que marquen los instructores.

Documento que se otorgará:

Constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido el curso.