

## FICHA TEMÁTICA

### Cursos Online

#### **Curso: Vendaje Neuromuscular.**

Este curso es en la **modalidad en línea** a través de la herramienta Zoom.

Las clases serán en tiempo real en los días y horarios publicados.

Las sesiones no serán grabadas, el participante sólo tendrá acceso a las sesiones del curso en el grupo al cual se haya inscrito.

#### **Requisitos:**

- Cualquier dispositivo electrónico que le permita reproducir audio, vídeo, tener una conexión estable a internet.
- Entregar la documentación requerida por IDEFT, en tiempo y forma.
- Realizar el pago del curso.

#### **Objetivo:**

Al finalizar el curso el participante conocerá las técnicas de fisioterapia para aliviar las contracturas musculares; identificará el tratamiento y prevención de lesiones varias; aplicará la técnica con los pasos correctos y aplicarlo en la vida laboral o personal.

#### **Dirigido a:**

Personas con interés en aplicación de terapias alternativas, terapeutas, masajistas, enfermeros.

#### **Temario:**

1. Efectos del vendaje.
2. Tendón de Aquiles.
3. Dolor de rodilla.
4. Técnicas de aplicación.
5. Lesiones comunes.
6. Técnica segmental.
7. Aplicación de otras técnicas de vendaje, como: Hallux valgus (juanete), dolor en la cadera y dolor muscular en el pecho.

#### **Duración:**

30 horas.

#### **Compromisos:**

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Cumplir con las disposiciones que marquen los instructores.

#### **Documento que se otorgará:**



**IDEFT**  
Instituto de Formación  
para el Trabajo



Constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido el curso.